

SNC Solidarités Nouvelles face au Chômage en clunisois

Groupe clunisois :

groupe.clunisois@snc.asso.fr

L'accompagnement

L'accompagnement s'adresse à **tout chercheur d'emploi** qui en fait la demande, quels que soient son âge, ses qualifications, son domaine d'activité ou sa durée de chômage.

- Nous proposons un **accompagnement personnalisé à chaque chercheur d'emploi**, par deux membres bénévoles de l'association aussi longtemps que nécessaire. L'accompagnement offre au chercheur d'emploi :
 - **une écoute, un soutien humain et une aide à la reprise de confiance**
 - **un soutien méthodologique pour reconstruire son projet professionnel et orienter ses recherches**
- **Le chercheur d'emploi rencontre ses deux accompagnateurs régulièrement et au rythme qui lui convient (en général deux fois par mois). Le chercheur d'emploi sera ainsi épaulé jusqu'à ce qu'il retrouve un travail stable.**

L'accompagnement SNC est complémentaire des dispositifs du service public de l'emploi et de l'action des autres associations.

- Les **membres accompagnateurs** font partie d'un **groupe de solidarité**. Chaque groupe de solidarité est composé d'une douzaine de personnes bénévoles sur un **territoire localisé** (quartier, arrondissement, ville, entreprise). Ses membres sont en lien avec les acteurs locaux (associations, centres d'action sociale, Pôle emploi, mairies, etc.).
- Chaque groupe se réunit une fois par mois pour :
 - **Faire le point des accompagnements en cours** : le groupe de solidarité est un **lieu de régulation et un réseau de compétences** au service des accompagnateurs,
 - **Trouver de nouvelles personnes à accompagner,**
 - **Echanger sur la vie de l'association,**

Source : snc.asso.fr/

Vita'Pause

MDS de mâcon 03-85-21-65-00 ou
MDS de Cluny pour les orientations de Cluny 03-85-59-03-18

Territoire concerné

Mâcon Cluny Tournus

Public concerné

Femmes bénéficiaires de minimas sociaux ou autres ayant des problèmes d'hygiène, de présentation et d'apparence physique, en situation de rupture, d'isolement ou d'exclusion, ayant des histoires personnelles difficiles et douloureuses, qui rencontrent des problèmes de santé etc...

Objectifs

Renforcer la confiance en soi des participants
Apporter un mieux être, un temps pour soi
Amorcer un changement
Apprendre à s'écouter, s'affirmer et oser dire non
Créer une dynamique, une reconnaissance à l'aide du groupe

Déroulement de l'action

Mise en place de 5 modules :

- Communication non verbale
- Qualités
- Stress
- Bien-être
- Les couleurs

Places

2 groupes de 8 à 12 personnes

Partenaires

Le Pont, Ville de Mâcon (maison de quartier des Gautriats)

Année 2015

« Je vis ma pause » le 26 novembre 2015.

Essoufflement des orientations dans l'action

Constat :

Vita'Pause est un outil, une étape dans l'accompagnement que les travailleurs sociaux réalisent auprès des personnes. Le travailleur social a évalué la problématique autour de l'estime de soi et oriente vers l'action. A l'issue des 4 jours, il peut ainsi poursuivre son accompagnement avec les objectifs définis à l'issue de l'action pour chaque personne.

Vita'pause permet pour les participantes une mise en mouvement, un changement ou une volonté de changement, une étape vers...

Projets 2016

Réflexion en cours sur la manière dont l'action pourrait se poursuivre.

Réétudier les temporalités.

Faire un point avec les anciennes participantes (temps convivial)

Source : MDS du Clunisois