

Plateforme de Répit et d'Accompagnement des aidants familiaux  
de personnes atteintes de maladies neuro-évolutives propose

# Un cycle de sophrologie dédié aux aidants familiaux

**À Cluny**

D'avril à décembre 2019

1h30 tous les quinze jours

Gratuité pour 12 séances

Réunion d'information et séance découverte

**Vendredi 12 avril 2019 à 14H30**

Au Centre de Loisirs - Quai de la Gare

Inscription auprès de D. Verneaud,  
coordinatrice au 03.85.21.62.10